

パーキンソン病 × リハビリテーション

パーキンソン病は運動（リハビリテーション）により
病状の進行を緩やかにすることができます！

- ・「運動＝歩く」ではなく、病状に合わせたストレッチや運動メニュー、日常生活での注意点、環境面のアドバイスなど個別で相談致します。
- ・パーキンソン病の御家族が居られ、介助方法などがわからないという方も是非お越しください。
- ・リハビリテーションや運動は可能な限り早い段階で始めることが効果的です。
「まだそんな段階ではないかな」と思っている方にも早い段階でこれだけでもしてほしいということ、注意してほしいということをお伝えします。
- ・本気で向き合います！是非お越し下さい！



開催日：毎週水曜日 10時～12時

場所：垂水区本多間4丁目1
新多間団地 商店街内

最寄りバス停：本多間4丁目または舞子高校前

費用：無料

問い合わせ：080-7208-3409（今川）

何かわからないことなどがあればお電話下さい

